GUIA DO VIAJANTE

VIAJAR DE FORMA RESPONSÁVEL

Cada viagem é uma oportunidade para conhecer o mundo e contribuir para a sua preservação. Pequenas escolhas ajudam a cuidar do ambiente, a respeitar as comunidades e a valorizar os destinos que visitamos.

ANTES DA VIAGEM

1. **Escolha o transporte com atenção.** Compare opções adequadas ao percurso, ao tempo disponível e às suas necessidades. Considere comboios ou autocarros em trajetos curtos. Se viajar de avião, avalie voos diretos. O impacto depende, entre outros fatores, da distância, da ocupação e da energia utilizada.
2. **Prefira alojamentos com boas práticas verificáveis.** Procure certificações de sustentabilidade com avaliação independente e confirme a sua validade e âmbito. A equipa Wide Travel and Events pode ajudá-lo a identificar opções que cuidam dos recursos e valorizam as comunidades.
3. **Prepare uma bagagem mais leve.** Leve apenas o necessário e inclua uma garrafa reutilizável e um saco de pano. Escolha alternativas reutilizáveis compatíveis com as regras do transporte e do destino.
4. **Conheça o destino antes de partir.** Informe-se sobre a cultura, os costumes, o vestuário adequado e as regras de visita a locais religiosos, culturais e naturais.

NO DESTINO

5. **Desloque-se de forma responsável.** Sempre que as condições de segurança e acessibilidade o permitam, caminhe, utilize bicicleta ou transportes públicos e partilhe deslocações.
6. **Poupe água e energia.** Prefira duches curtos, reutilize toalhas e solicite a mudança de roupa de cama apenas quando necessário. Desligue as luzes e a climatização ao sair do quarto.
7. **Apoie a economia local.** Escolha restaurantes, comércio, guias e artesãos locais. Dê preferência a produtos da região e da época, quando disponíveis, e respeite práticas comerciais justas.

GUIA DO VIAJANTE

VIAJAR DE FORMA RESPONSÁVEL

NO DESTINO · CONTINUAÇÃO

8. **Reduza os resíduos e o desperdício.** Evite descartáveis, separe os resíduos de acordo com as regras locais e peça apenas a comida que prevê consumir. Reabasteça a sua garrafa apenas em pontos de água potável seguros.

9. **Respeite as pessoas e a cultura.** Peça autorização antes de fotografar pessoas e respeite a sua privacidade. Siga as indicações das comunidades e dos responsáveis pelos locais que visita.

10. **Proteja a natureza e os animais.** Mantenha-se nos trilhos, não recolha elementos naturais, não toque em corais nem alimente animais. Observe a fauna à distância e evite experiências que impliquem contacto forçado ou exploração de animais. Não compre produtos feitos de espécies ameaçadas.

11. **Ajude a proteger as pessoas mais vulneráveis.** Se suspeitar de exploração laboral ou sexual, em particular de crianças, comunique a situação às autoridades ou entidades de proteção competentes. Em caso de perigo imediato, contacte os serviços locais de emergência. Pode também informar a Wide Travel and Events através do contacto indicado na sua documentação de viagem.

APÓS O REGRESSO

12. **Partilhe o seu feedback com a Wide Travel and Events.** Conte-nos as boas práticas que encontrou e as situações que o preocuparam. O seu contributo ajuda-nos a melhorar as recomendações e a seleção de parceiros.

13. **Mantenha os bons hábitos.** Continue a poupar recursos, a reduzir resíduos e a apoiar escolhas responsáveis no dia a dia. Partilhe experiências respeitando a privacidade das pessoas e a fragilidade dos locais.

14. **Dê prioridade à redução das emissões.** Nas próximas viagens, procure primeiro evitar e reduzir emissões. Se optar por apoiar projetos climáticos, informe-se sobre a sua qualidade e verificação independente: esse apoio não elimina as emissões da viagem nem substitui a sua redução.

Conte com a Wide Travel and Events para fazer escolhas mais responsáveis em cada viagem.