

Recomendações para o viajante:

Ao seguir estas dicas, estará a minimizar o seu impacto ambiental e a promover a sustentabilidade. Para que possa desfrutar de uma experiência de viagem mais autêntica e genuína.

Antes da viagem:

- Fale connosco para escolher o meio de transporte que melhor equilibre as suas necessidades de horário e conforto, com o menor impacto no meio ambiente: opte por voos diretos sempre que possível, uma vez que geralmente têm uma pegada de carbono mais baixa em comparação com os voos com escalas. Considere utilizar, desde que possível, comboios ou autocarros em vez de voos nas deslocações mais curtas, para reduzir as emissões.
- Dê preferência a alojamentos com certificações de sustentabilidade reconhecidas pelo GSTC (Global Sustainable Tourism Council), como Travelife Stay Better, Green Key, EarthCheck ou Biosphere, por exemplo. A nossa agência pode ajudá-lo a identificar os alojamentos com as melhores políticas e práticas em vigor para a conservação de energia e água, redução de resíduos e envolvimento da comunidade.
- Viaje leve e não se esqueça de itens reutilizáveis como uma garrafa de água, saco de pano e talheres reutilizáveis para evitar gerar desperdícios desnecessários.
- Estude o destino para onde vai viajar, não só para planear o que visitar, mas também os usos e costumes do seu povo.

No destino:

- Lembre-se da sua pegada de carbono. Se for possível, opte por transportes públicos ou os que menores impactos tenham no meio ambiente.
- Respeite a cultura e os costumes locais. Vista-se adequadamente, siga a etiqueta local e evite envolver-se em atividades que possam ser ofensivas ou desrespeitosas com a comunidade local.

- Economize água, por exemplo optando por duches curtos em vez de banhos prolongados, reutilizando toalhas e roupa de cama em vez de tê-las substituídos diariamente;
- Coma e compre localmente, apoiando as economias locais e reduza a pegada de carbono comendo em restaurantes locais que servem comida sustentável de origem local. Compre lembranças e produtos feitos localmente para apoiar os artesãos locais e reduzir a procura por produtos importados.
- Não compre lembranças feitas de espécies ameaçadas, corais, marfim ou outros materiais ilegais ou ambientalmente protegidos.
- Evite atividades que envolvam exploração da vida selvagem, posar com animais em cativeiro ou comprar produtos feitos de espécies ameaçadas de extinção.
- Siga as práticas locais de gestão de resíduos e recicle sempre que possível. Evite plásticos descartáveis e elimine os resíduos de forma responsável para minimizar o impacto ambiental.
- Utilize uma garrafa de água reutilizável e volte a enchê-la a partir de fontes seguras para reduzir os resíduos de plástico. Evite comprar garrafas de água de plástico descartáveis.
- Diga não às palhinhas e talheres descartáveis: recuse palhinhas de plástico e talheres descartáveis, ou traga as suas próprias alternativas reutilizáveis.
- Evite desperdiçar alimentos. Peça apenas o que pode comer e evite desperdiçar alimentos. Esteja atento ao tamanho das porções e apoie iniciativas locais que doam alimentos em excesso para quem precisa.
- Respeite os ecossistemas marinhos: evite atividades que prejudiquem a vida marinha, como alimentar peixes ou tocar em corais. Escolha atividades ecológicas, como snorkeling ou mergulho com operadores responsáveis que seguem práticas sustentáveis.
- Se suspeitar ou testemunhar alguma forma de exploração laboral ou sexual de menores, reporte-a imediatamente ao seu guia ou representante da agência, às autoridades locais ou às agências de proteção de menores adequadas.



Após o regresso:

- Partilhe as suas experiências de viagens sustentáveis com outros através das redes sociais, blogs, ou outras plataformas. Partilhando as suas histórias e dicas, pode inspirar outros a viajar de forma sustentável e aumentar a consciência sobre as práticas de viagens responsáveis.
- Poderá reduzir a sua pegada de carbono fazendo a sua compensação de CO2 ao apoiar projectos para o desenvolvimento sustentável em todo o mundo: https://co2.myclimate.org/en/flight_calculators/new
- Apoie iniciativas e organizações sustentáveis que se alinhem com os seus valores e promovam viagens responsáveis. Considere fazer uma doação para projectos locais de conservação ou baseados na comunidade, ou apoiar empreendimentos sociais que beneficiem as comunidades locais.
- Leve os hábitos sustentáveis que aprendeu durante as suas viagens e implemente-os na sua vida quotidiana em casa (e vice-versa). Isto pode incluir a redução do seu consumo de energia e água, a prática de uma gestão responsável dos resíduos, o apoio a produtos locais e sustentáveis, e estar atento ao seu impacto ambiental global.
- Continue a educar-se sobre sustentabilidade, práticas de viagens responsáveis, e o impacto do turismo nas comunidades locais e no ambiente. Mantenha-se informado sobre questões actuais e desenvolvimentos em viagens sustentáveis e faça escolhas informadas nas suas viagens futuras.
- Planeie a sua Próxima Viagem Sustentável: Ao planear a sua próxima viagem, pesquise e escolha destinos, alojamentos, e actividades que priorizem a sustentabilidade, o turismo responsável, e o apoio às comunidades locais. E conte connosco!

Transportes mais sustentáveis:



Um dos meios de transporte mais sustentáveis que existem. Quase, quase totalmente «limpo». E há, cada vez mais, soluções de férias que passam pelo transporte em bicicleta...





Comboio, ou autocarro? Depende de muitos fatores, como o combustível utilizado, a ocupação de cada um deles.

Por passageiro/Km, o comboio emite menos CO₂, mas um autocarro cheio pode ser uma solução mais sustentável que um comboio quase vazio. Qualquer uma destas opções é, contudo, melhor que o automóvel ou o avião.



Elétricos são melhores opções que híbridos e estes melhores que os movidos a gasóleo ou gasolina, em termos das emissões de gases com efeito de estufa. Lembrar sempre que, quanto mais cheios, melhor, pois dividem-se as emissões pelo número de passageiros.



Esta é a opção menos sustentável de todas. Ainda assim, há que ter a consciência de que voos de pequeno/médio curso são piores do que de longo curso, que as viagens de curta duração são também mais nefastas que as de longa duração, do tipo de aviões e do tipo de combustível utilizado. Estamos ainda longe de um uso generalizado de SAF (Sustainable Aviation Fuel) ou da solução ideal que é o hidrogénio.

Obrigada pela sua cooperação!

